



Student Services Department

When Should a Student Stay Home From School?

Guidelines

Symptoms

Fever

100F or higher

Vomiting

Stomach flu=Stay Home! However, sometimes vomiting is caused by emotions, stress, self-induced, or coughing up mucous.

Stomach Ache

When accompanied by fever, diarrhea, or vomiting. As with vomiting, many stomach aches are related to stress. Other causes include poor nutrition or bowel function. With all of these listed symptoms, each student/situation must be evaluated individually.

Headache

Many students suffer from headaches, and there are many causes. Frequent or severe headaches and headaches related to head injury need a thorough medical workup, as well as a headache accompanied by a fever, severe vomiting, or changes in mental status. Proper nutrition (breakfast!), hydration, adequate sleep and use of glasses when indicated help to reduce or eliminate many student headache complaints.

Cough, sneeze, runny nose

Stay at home if accompanied by a fever or thick or greenish colored nasal drainage. Clear drainage is frequently caused by allergies.

Rash

Some rashes represent contagious diseases. Check with your school nurse or the Public Health Department for help to identify a rash that you are unsure of.

Diarrhea

Stay home if more than one episode in two hours.

Injury

Any injury that results in significant pain should be evaluated by the student's physician. Also, parents need to find out from the physician what activity restrictions are necessary upon return to school.

Chronic Illness

Diabetes, asthma, and severe allergies, are some examples of chronic illnesses which many students must learn to function with daily as these illnesses do not go away. Most students with chronic illnesses are able to attend school regularly with minimal support from the school nurse. The parents must make sure that the school nurse is aware of their child's chronic illness.

In Conclusion

Regular school attendance is crucial to a student's success in school. Your school nurse will be glad to help families that are having difficulty making connection with the medical community for appropriate evaluation and treatment of any condition or to answer any questions that you may have.

It's true: "HEALTHY CHILDREN LEARN BETTER!"



SAN LUIS COASTAL UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Servicios de Ayuda al Estudiante

¿Cuándo Debe Quedarse en Casa, No ir a la Escuela, un Estudiante?

Directrices

Síntomas

Fiebre

100 grados F o más alta.

Vómitos

Influencia estomacal = ¡Quedarse en casa! Sin embargo, a veces el vomito es causado por emociones, estrés, auto-inducido, o por toser mocos

Dolor de Estómago

Si está acompañado por fiebre, diarrea, o vómitos. Así como con vómitos, muchos dolores de estomago pueden ser debidos a estrés. Otras causas incluyen: malnutrición, o mal funcionamiento de los intestinos. Con todos estos síntomas listados, cada estudiante/situación debe ser evaluada individualmente. .

Dolor de Cabeza

Muchos estudiantes sufren de dolores de cabeza, y hay muchas causas. Dolores de cabeza frecuentes o severos y los relacionados con una lesión en la cabeza necesitan un examen médico a fondo, así como también los dolores de cabeza acompañados de fiebre, vómitos severos, o cambios en el estado mental. Nutrición propia (desayuno), hidratación, cantidad de sueño apropiado, y el uso de lentes, cuando están indicados, ayudan a reducir o eliminar las quejas por dolor de cabeza de muchos estudiantes

Tos, Estornudos, Moqueo

Quédese en casa si está acompañado de fiebre o descarga nasal espesa o verde. Descarga nasal transparente es causada frecuentemente por alergias.

Erupciones

Algunas erupciones representan enfermedades contagiosas. Pida el consejo de la enfermera escolar o el Departamento de Salud Pública para ayudar a identificar la erupción, si usted no está seguro de qué se trata.

Diarrea

Quédese en casa si se presentan más de un episodio en dos horas.

Herida/Lesión

Cualquier lesión que resulte en dolor significativo debe ser evaluada por el médico del estudiante. También, los padres necesitan preguntarle al médico cuales restricciones de actividades son necesarias cuando el estudiante regrese a la escuela.

Enfermedad Crónica

Diabetes, asma, y alergias severas son algunos ejemplos de enfermedades crónicas que muchos estudiantes deben aprender a vivir y funcionar con ellas diariamente puesto que son permanentes. La mayoría de los estudiantes con enfermedades crónicas son capaces de asistir a la escuela regularmente con mínima ayuda de la enfermera escolar. Los padres deben asegurarse que la enfermera escolar esté informada de la enfermedad crónica de su hijo.

En Conclusión

Asistencia regular a la escuela es crucial para el éxito estudiantil. Su enfermera escolar estará feliz de ayudar las familias que están teniendo dificultad para conectarse con la comunidad médica para la evaluación y tratamiento apropiados de cualquier condición o contestar las preguntas que pueda tener.

Es la verdad: "¡NIÑOS SANOS APRENDEN MEJOR!"